

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Головки Петра Вячеславовича на тему: «Содержание поэтапной спортивной подготовки ветеранов пауэрлифтинга 60-79 лет», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5 Теория и методика спорта (педагогические науки)

Актуальность темы исследования, проведенного П.В. Головки, обусловлена недостаточной разработанностью методических основ тренировочного процесса ветеранов спорта в пауэрлифтинге, отсутствием системы планирования многолетнего тренировочного процесса по специальной физической подготовке с учетом онтогенетических возрастных изменений и соревновательных достижений спортсменов старше 60 лет. В связи с этим проблема исследования, направленная на совершенствование поэтапной спортивной подготовки в подготовительном и предсоревновательном периодах пауэрлифтеров 60-79 лет является актуальной и представляет особый научный интерес.

К наиболее существенным и значимым результатам научного исследования можно отнести: обоснованное поэтапное планирование и содержание тренировочного процесса ветеранов пауэрлифтинга возрастной категории 60-79 лет; особенности их возрастной динамики спортивных достижений по трем соревновательным упражнениям, разработанные модельные характеристики тренировочных нагрузок для выполнения соревновательных и специально-вспомогательных упражнений по четырем возрастным группам. Рассмотрение ключевых пунктов автореферата позволяет констатировать, что диссертационное исследование характеризуется новыми научными знаниями и высокой практической ценностью для спортивной подготовки ветеранов силовых видов спорта. А логика его изложения подчеркивает методологическую грамотность самого соискателя.

Результаты исследования убедительно показывают положительное влияние систематических занятий пауэрлифтингом на физическое здоровье пожилых спортсменов. Материалы полученные в ходе исследования, могут быть использованы в спортивной, оздоровительной и реабилитационной практике. Особый интерес представляет усовершенствованная автором проба Абалакова в качестве индекса скоростно-силовых качеств (ИССКА).

Апробированность основных положений диссертации отражена в 9 научных публикациях, из них 5 статей – в рецензируемых научных изданиях, входящих в перечень ВАК при Министерстве науки и высшего образования РФ.

Содержание автореферата полностью соответствует предъявляемым требованиям и отражает логику проведенного исследования.

Замечания, не снижающие общего положительного впечатления от диссертационной работы:

1. Поэтапный подход, предложенный автором, недостаточно подробно отражает дифференциацию по уровню подготовленности исследуемых спортсменов. В исследуемом возрастном периоде разница между начинающими спортсменами и высококвалифицированными, все еще может быть существенной.
2. Представленные в работе данные о положительном влиянии занятий пауэрлифтингом на умственную работоспособность пожилых спортсменов вызывают интерес, однако требуют более глубокого обоснования, в том числе с позиций нейрофизиологии и возрастной психологии.

Заключение. Основываясь на материалах автореферата, считаю, что диссертационная работа «Содержание поэтапной спортивной подготовки ветеранов пауэрлифтинга 60-79 лет», отвечает требованиям ВАК Министерства образования и науки РФ, предъявляемым к кандидатским диссертациям «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в ред. Постановления Правительства Российской Федерации 16 октября 2024 г. №1382), а автор Головкин Петр Вячеславович, заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5 Теория и методика спорта.

Кандидат педагогических наук, доцент,
заведующий кафедрой теории и методики
спортивных единоборств и тяжелой атлетики
ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная
академия физической культуры»



Н.Л. Сулейманов

«03» июня 2025 г.

Подпись Сулейманов Н.Л. удостоверяю.

Жагаевская Елена



С.В. Кожева

Контактные данные:

Сулейманов Наиль Леватович

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Волгоградская государственная академия физической культуры»
400005, г. Волгоград, пр. Ленина, д.78, корпус восточный, 1 этаж, ауд.122

Телефон: 8(8442)23-31-30

Адрес в сети Интернет: <https://www.vgafk.ru/>

Адрес электронной почты: tim-seita@yandex.ru